



CURSO | SEPTIEMBRE 2023

POSITIVE TEEN

By Positive Models

POSITIVE MODELS

Es la única academia en Chile y el mundo, que utiliza Modelaje Terapéutico Inclusivo Body Positive, como una poderosa herramienta de sanación y empoderamiento femenino.

Su método de enseñanza promueve la diversidad y la inclusión en la moda y en la sociedad en general. Ofrece programas de capacitación en modelaje terapéutico para personas de todas las edades, tallas y capacidades, con el objetivo de fomentar la autoestima, la confianza, el amor propio y la aceptación del cuerpo.

El enfoque terapéutico de la academia, se centra en la atención plena, la meditación y la visualización guiada, para ayudar a las personas a superar la ansiedad social, la baja autoestima y otros problemas relacionados con la imagen corporal. Utilizando diversas herramientas de las artes escénicas, coach, terapia emocional y modelaje terapéutico, las alumnas aprenden, entre otras cosas, técnicas de respiración, relajación y una correcta postura corporal, para manejar el estrés y la ansiedad durante las sesiones de modelaje.

Además, la academia promueve el movimiento body positive, que desafía los estándares de belleza convencionales y celebra la diversidad en todas sus formas. Las alumnas aprenden a aceptar y amar sus cuerpos tal como son, y a no juzgar a los demás por su apariencia física.

En resumen, Positive Models, es una academia que ofrece una nueva perspectiva en la industria de la moda, apostando por la inclusión y la aceptación de la diversidad, fomentando la autoestima y la confianza en las personas, sin importar su aspecto físico.

QUE NOS DIFERENCIA

Enfoque en el bienestar emocional y físico de las alumnas: En Positive Models, nos enfocamos en desarrollar la autoestima, amor propio y la confianza, así como en promover un estilo de vida saludable, un equilibrio entre mente, cuerpo y alma.

Orientación práctica: En lugar de enfocarse únicamente en el aspecto teórico del modelaje, en Positive Models, ofrecemos una orientación práctica, que incluye sesiones de fotos, pasarelas y grabaciones en donde las alumnas pueden aplicar lo que aprenden en clases.

Inclusividad: En Positive Models, promovemos la inclusividad y la diversidad en la industria del modelaje, lo que significa que nuestras alumnas de todas las edades, géneros y tamaños son bienvenidas, y se les da la oportunidad de expresarse y brillar sin prejuicio.

Ética profesional y personal: En Positive Models, enseñamos a nuestras alumnas la importancia de la ética y el respeto en el modelaje, tanto en términos de comportamiento profesional, como personal. Esto incluye el respeto a los derechos y dignidad de los demás, así como la promoción de valores positivos.

Planes de estudios personalizados: En Positive Models, ofrecemos comunicación directa con cada una de sus alumnas, permitiéndoles desarrollar sus habilidades y talentos específicos de manera más efectiva y eficiente.

Aprendizaje de habilidades transferibles: En Positive Models, no solo enseñamos habilidades necesarias para convertirse en una modelo Bodypositive, sino también habilidades transferibles, como la comunicación efectiva y la resolución de problemas, que pueden ser utilizadas en muchos ámbitos de la vida.

Enfoque en el bien común: En Positive Models, nos enfocamos en cómo las alumnas pueden usar su plataforma para hacer una diferencia positiva en la sociedad. Ser fuente de inspiración para los demás.

Redes de contacto: En Positive Models, brindamos oportunidades de contacto con la industria de la moda mediante la organización de eventos, televisión, sesiones de fotos y colaboraciones con marcas, emprendimientos y diseñadores.

POSITIVE TEEN

Es un curso integral e intensivo de empoderamiento femenino, que tiene como objetivo guiar a las alumnas por un camino de desarrollo personal y reencuentro con su cuerpo y alma.

Utilizando diversas herramientas de las artes escénicas, coach, terapia emocional y modelaje terapéutico, se sentarán las bases de sanación, autoestima y amor propio, que le permitirán obtener la seguridad necesaria para transitar el difícil camino de la adolescencia y todos los cambios que esto conlleva. Además, adquirirán las competencias necesarias para desenvolverse en el mundo del modelaje inclusivo Body Positive, pararse sobre un escenario y enfrentar al público con absoluta confianza.

¡Vive la experiencia, Vive Positive Teen!

NUESTRA COMUNIDAD | Al ser parte de nuestra comunidad, tendrás la posibilidad de ser nuestra Modelo Embajadora del mes, aparecer en una revista, acompañarnos en diversas actividades y/o desfiles en televisión o presenciales dentro del año y muchas cosas más.

EL CURSO | El curso incluye material digitalizado, fotografías del proceso y acompañamiento permanente. Al terminar el curso obtendrás Photobook profesional, Video Reel y certificado.

DIRECTORES ACADEMIA

Ana María Navarro | Actriz profesional de teatro y televisión, modelo Curvy Plus Size (Pionera en Chile), coach Body Positive, animadora teatral, emprendedora e influencer.

Felipe Tabilo | Actor profesional, fotógrafo, animador teatral, bailarín, terapeuta teatral, director y productor.

MALLA CURRICULAR | POSITIVE TEEN | SEPTIEMBRE 2023

CHARLA BODYPOSITIVE	AUTO PEINADO	IMAGEN EN RRSS	RISOTERAPIA	DESFILE TELEVISIVO	ALBA EMOTING	ARTE TERAPIA	AUTO SANACIÓN
DESPERTAR EMOCIONAL	PASARELA 2	TALLER DE CANVA	CIRCULO TEEN	ACTUACIÓN FRENTE A CAMARA	YOGA	BOOK PROFESIONAL	ANIMACIÓN TV/EVENTOS
PASARELA 1	INTRO ASESORÍA IMAGEN	PASARELA 3	PASARELA 4	MAQUILLAJE DE FANTASIA	FOTOGRAFÍA	REEL PROFESIONAL	EXAMEN FIN CURSO
BAILE TIK TOK	ORATORIA	GIROS PASARELA	PASARELA ACTITUD Y POSE DE MISS	EXPLORA TUS TALENTOS	FOTOGRAFÍA URBANA		
AUTO MAQUILLAJE	TALLER DE CASTING	MODELAJE CON ACCESORIOS Y PRENDAS	FOTOPOSE		EXPLORA TUS TALENTOS 2		
	POSES, PASOS Y GIROS	SANACIÓN NIÑA INTERNA	ALIMENTACIÓN SALUDABLE				
	DANZA ACTITUD		PROTOCOLO				
			LENGUA DE SEÑAS				
						ENSAYO GALA	GALA